

Benodigheden Activiteiten:

Rappel - Abseilen

- Stevige stapschoenen of sportschoenen die goed dichtgebonden kunnen worden
- Warme trui of jas voor tijdens het wachten aan het begin van de rappel in geval van winderig en/of koud weer
- (Handschoenen)
- Voor deelnemers met lang haar: iets om de haren mee samen te binden (speld, elastiekje, ...)

Touwparcours

- Stevige stapschoenen of sportschoenen die goed dichtgebonden kunnen worden
- Sportieve kledij die makkelijk bewegen toelaat
- Warme trui of jas in geval van winderig en/of koud weer
- (Handschoenen)

Deathride - Tokkelbaan

- Voor deelnemers met lang haar: iets om de haren mee samen te binden (speld, rekje, ...)
- (Handschoenen)

Teambuilding

- Stevige stapschoenen
- (Handschoenen)

Steengroeve Rope Ascension Trail

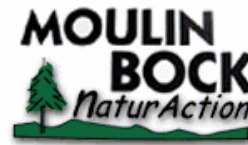
- Stevige stapschoenen of sportschoenen die goed dichtgebonden kunnen worden
- Sportieve kledij die makkelijk bewegen toelaat
- Warme trui of jas in geval van winderig en/of koud weer
- (Handschoenen)

Steengroeve Hill Trail

- Stevige stapschoenen of sportschoenen die goed dichtgebonden kunnen worden
- Sportieve kledij die makkelijk bewegen toelaat en lichtjes vuil mag worden

Steengroeve Kinderklimmen

- Klimschoentjes of sportschoenen met een dunne zool
- Sportieve kledij die makkelijk bewegen toelaat



Pamperjump

- Stevige stapschoenen of sportschoenen die goed dichtgebonden kunnen worden
- Warme trui of jas voor tijdens het wachten en supporteren voor andere deelnemers in geval van winderig en/of koud weer
- (Handschoenen)

Kano / Kajak / Raft

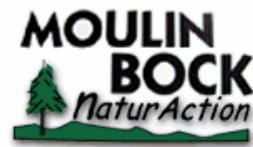
- Sportieve kledij die nat mag worden of wetsuit
- Schoeisel dat nat mag worden (watersandalen, sportschoenen, ...)
- Regenjas van het type K-way
- Warme trui in geval van winderig en/of koud weer
- Handdoek
- Reservekledij
- (Eventueel afwashandschoenen in geval van koud weer)

Mountainbike

- Fietskledij of sportieve kledij die makkelijk bewegen toelaat en nat en/of vuil mag worden
- Eventueel een regenjasje van het type K-Way
- Stevig sportief schoeisel of stapschoenen
- Zonnebril tegen modder en vliegjes
- Drinkbus
- Rugzakje
- Een energiehoudend drankje voor in geval van flauwte (vb: cola)
- Een kleine snack voor onderweg (vb: mars)
- (Handschoenen)
- Eventueel een GSM voor in geval van nood

Rescue Operation / Dropping / Oriëntatietocht

- Sportieve kledij
- Stevige stapschoenen
- Rugzakje
- Drinken voor onderweg
- Eventueel een kleine snack voor onderweg
- In geval de activiteit in het donker doorgaat: zaklamp en opvallende kledij
- Eventueel een GSM voor in geval van nood of de weg kwijt raken ...



Speleologie

- Kledij die makkelijk bewegen toelaat en enorm vuil mag worden
- Een regenpak is aan te raden aangezien dit makkelijk voortbewegen toelaat en makkelijk uitwasbaar is
- Oude schoenen of laarzen
- Handdoek
- Complete set reserve kledij en schoeisel
- Plastic zak om de vuile kledij in te steken

Boogschieten

- Geen speciaal kledingadvies